

Au Cœur de l'Art du Qi Gong



Entretenir sa santé
Apaiser ses tensions
Améliorer sa qualité de vie
Restaurer sa vitalité

Par la pratique du Qi GONG,
Du TAÏCHI QUAN
Et/ou de la RELAXATION CHINOISE



Cours collectifs (saison 2025-2026)

LUN	10H /11H30	Wudang Qi Gong	Anne
	19H/20H30	Relaxation chinoise	Béatrice
MAR	10H /11H30	Sheng Zen Qi Gong	Béatrice
	19H/20H30	Qi Gong Santé	René
JEU	10H /11H30	Qi Gong Santé	Isabelle
	19H/20H30	Qi Gong Santé	Isabelle
VEN	10H /11H30	Wudang Taichi Qi Gong	Anne

*Pratique en salle ou en extérieur
extérieur*



SALLE MC CHARTREAU 1
Place de la Liberté d'Expression
CANEJAN LA HOUSE

COURS TOUS NIVEAUX

CONTACT :

ACA

06 83 58 13 96

acacanejan@gmail.com

web : www.qigong-aca33.fr

3 SEANCES D'ESSAI GRATUITES !!!