

# Au Cœur de l'Art du Qi Gong



Entretenir sa santé  
Apaiser ses tensions  
Améliorer sa qualité de vie  
Restaurer sa vitalité

par la pratique du **Qi Gong**  
et de la **Relaxation chinoise**  
dans une ambiance conviviale



## Cours collectifs

Lun	10h/11h30 19h/20h30	Muriel * Béatrice **
Ma	10h/11h30 19h/20h 30	Béatrice ** René
Jeu	10h/11h30 19h/20h30	Muriel * Isabelle *
Ven	10h/11h30	Anne ***

*Pratique en salle ou en extérieur*



Salle M.C. Chartreau 1  
Place de la Liberté d'Expression  
Canéjan La House

3 pratiques différentes  
Qi Gong Santé \*  
Sheng zhen \*\*  
Wudang \*\*\*

**A C A**

**06 83 58 13 96**

[acacanejan@gmail.com](mailto:acacanejan@gmail.com)

[www.qigong-aca33.fr](http://www.qigong-aca33.fr)

**3 séances d'essai gratuites !!!**